

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 31.01.2022,Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
60/30	Гуляш из филе грудки (куриная грудка) 60/30	7,94	7,56	6,55	102,06
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		25,21	14,43	118,38	688,06
Итого за день		25,21	14,43	118,38	688,06
Итого стоимость завтрака					59,76

